



RITROVARSI NELLA NATURA

Alta Val Formazza con Matteo Vola

20/06 – 04/07 – 18/07

“Sono Matteo Vola, Life e Talent coach professionista dal 2008, il mio lavoro consiste nell'aiutare le persone a riprendere il controllo della loro mente, per calmare i pensieri, e lasciarsi guidare dal proprio istinto innato. Oltre al mio lavoro in studio, da qualche anno guido i miei clienti alla scoperta di sé e delle proprie potenzialità attraverso rilassanti camminate nella natura. All'interno di questi luoghi incontaminati e fuori dal caos cittadino, le persone hanno la possibilità di entrare in contatto con la loro vera Natura, così da far venire a galla nuove intuizioni e idee capaci di dare una svolta alla propria vita”

Ecco il programma, pensato insieme a Jojoba Tour, in esclusiva per voi:

Ci ritroviamo alle ore 9:30 al posteggio delle seggiovie Sagersboden, Formazza, frazione Ponte, nei pressi dell'albergo Rotenthal; sosta bagno/caffè.

Briefing informativo nel quale ci presenteremo per creare spirito di gruppo.

Spiegazione delle linee guida della giornata: attività & tabella di marcia.

Dopo circa 1 ora inizia la nostra avventura; prenderemo la seggiovia (pagamento a vostro carico) e dopo 15 minuti giungeremo a Sagersboden, dove svolgeremo una meditazione per entrare più profondamente in contatto con noi stessi e goderci con maggiore consapevolezza la giornata.

Dopo la meditazione, entriamo nel vivo dell'argomento del giorno: **LA SAGGEZZA INNATA.**

- *Come possiamo reimpostare le nostre perfette dotazioni di serie*
- *Come, affidandoci alla nostra saggezza, siamo in grado di trovare le soluzioni che cerchiamo*

A questo punto saremo pronti per camminare silenziosamente “in presenza”, cercando di notare con attenzione le varie emozioni che percepiamo mano a mano che procediamo lungo il sentiero.

Cammineremo fino ad arrivare all'interno di una meravigliosa valle, e proseguiamo accompagnati dalle marmotte che, incuriosite dal nostro passaggio, potrebbero mettere fuori il muso per studiare gli strani visitatori.

Dalla valletta inizieremo ad intravedere il rifugio Vannino, nel quale ci fermeremo per pranzare e per goderci una meravigliosa vista del lago Srur.



Vacanze e viaggi su misura
Viaggi incentive e tour di gruppo

JOJOBA TOUR di Spazio Idea S.r.l.

Via Portici, 27 - 21047 Saronno (VA) T 02 9622392 r.a.

info@jojobatour.com - www.jojobatour.com –

P.I. 02340840129 Numero REA: VA-0250682 - Capitale Sociale versato € 10.400,00

Dopo il pranzo, partiremo dal rifugio Vannino e in modo lento e costante ripercorreremo il sentiero fatto in mattinata, individueremo un posto tranquillo e faremo una visualizzazione guidata per ritrovare la nostra vera essenza e portarla sempre con noi.

Alle 17 riprenderemo la seggiovia, e appena arrivati spazio per voi dedicato alle domande e riflessioni

Per le 18 circa rientriamo al parcheggio dove ci salutiamo e diamo appuntamento alla prossima giornata insieme!

SUGGERIMENTI E INFORMAZIONI UTILI:

- **Livello di difficoltà:** Facile – percorso adatto a tutti
- **Km percorsi e dislivello massimo:** Circa 6 km - 700 metri di dislivello
- **Abbigliamento consigliato:** sportivo e comodo, scarponcini da trekking, zaino con borraccia e snack, bastoncini da montagna (non indispensabili)
- **Il pranzo prevede:** antipasto, polenta con carne o formaggio, ¼ vino acqua e caffè (eventuali intolleranze dovranno essere segnalate al momento della prenotazione)

OBIETTIVI DELLA GIORNATA:

- Rimetterci in contatto con la nostra più profonda Essenza
- Imparare a fidarci di noi
- Imparare a lasciare andare

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: EURO 92,00

Include:

- Presenza, accompagnamento e assistenza di Matteo Vola, life e talent coach professionista
- Pranzo in rifugio come da programma
- Incontro online con Matteo Vola qualche giorno prima dell'escursione per conoscersi e per approfondimenti
- Assicurazione medico bagaglio

TERMINI E CONDIZIONI:

I prezzi si intendono validi con un minimo di 4 partecipanti, massimo 12.

METODO DI PAGAMENTO:

Pagamento contestuale all'atto della prenotazione tramite bonifico bancario.

CANCELLAZIONE:

Rimborso del 100% fino a 14 giorni prima della partenza;

Rimborso del 50% fino a 7 giorni prima della partenza;

Nessun rimborso da 6 giorni prima della partenza;

Rimborso totale in caso di positività certificata al virus Covid-19.



Vacanze e viaggi su misura
Viaggi incentive e tour di gruppo

JOJOBA TOUR di Spazio Idea S.r.l.
Via Portici, 27 - 21047 Saronno (VA) T 02 9622392 r.a.
info@jojobatour.com - www.jojobatour.com –
P.I. 02340840129 Numero REA: VA-0250682 - Capitale
Sociale versato € 10.400,00